

COACHING für Schülerinnen und Schüler



Dir/euch steht an unserer Schule eine außenstehende,
neutrale Vertrauensperson als Coach zur Seite.



begleiten und unterstützen bei deinen Themen, z.B.:

- Konflikte aller Art mit MitschülerInnen, mit LehrerInnen, mit der Familie, mit Freunden...
- Stress in der Schule, zu Hause,...
- Zufriedenheit in der Klasse
- Klassenklima
- Anderssein - Dazugehören



verändern und stärken z.B. durch:

- vertrauensvolle Gespräche
- Lernbegleitung
- Entspannungstechniken
- Zeitmanagement
- Kommunikationstraining



entwickeln von:

- lösungsorientierten Strategien
- Selbstsicherheit
- ...



- freiwillig
- allein, zu zweit oder in Gruppe
- einmalig oder öfter

Heidemaria Secco

AHS Lehrerin, SchülerInnen Coach

0676/96 11 925 ; hsecco@per-spektiven.at

Mittwoch, 3. - 6. Stunde, Besprechungszimmer 103

