

COACHING

für Schülerinnen und Schüler



Heidemaria Secco steht euch heuer - allen Schülerinnen und Schülern - als neutrale Ansprech- und Vertrauensperson, als Beraterin, als COACH zur Verfügung.

Themen:

Begleitung und Unterstützung bei Konflikten aller Art, bei Stress in der Schule oder zu Hause, bei Problemen in der Klasse, beim Prozess der Selbstfindung, bei Fragen zu dem Thema „Anderssein - Dazugehören“, bei Unsicherheiten im Umgang mit anderen, bei Lernschwierigkeiten, uvm.

Arbeitsweise:

- Einzelgespräche mit SchülerInnen, die freiwillig ins Coaching kommen (einmalige oder regelmäßige Treffen während der Unterrichtszeit).
- Hierbei werden unter anderem verschiedene mentale Trainingsmethoden angewendet, Kommunikationstrainings durchgeführt, Entspannungstechniken geübt, lösungsorientierte Strategien gemeinsam entwickelt...
- Im Bedarfsfall wird auch mit Kleingruppen bzw. ganzen Klassen gearbeitet.

Klare Abgrenzung von der Schulpsychologie/Psychotherapie, gegebenenfalls Empfehlung und Weitervermittlung an diese.

Ziele:

- seine Grenzen besser wahrnehmen und verteidigen können
- seine Kommunikationsfähigkeit steigern
- Konfliktbewältigungsstrategien entwickeln
- besser mit eigenen Stärken und Schwächen umgehen können
- Frustrationstoleranz erweitern
- Lernkonzepte erstellen
- Verbesserung der schulischen Leistungen
- ...

Vorgehensweise:

- Bei Bedarf wird von Seiten der LehrerInnen, des Direktors, der Eltern das Coaching als sinnvolle Intervention empfohlen und vermittelt. Selbstverständlich können die SchülerInnen auch direkt den Kontakt suchen.
- Voraussetzungen für das Coaching sind die Bereitschaft und Freiwilligkeit der Schülerin/ des Schülers.
- Das Einverständnis der Eltern wird eingeholt.
- Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung mit dem Coach direkt durch den/die SchülerIn, durch eine/n LehrerIn, durch den Direktor oder durch die Eltern.
- Rückmeldung des Coachingfortschritts nur unter Beachtung der Gebote: Vertraulichkeit, Unabhängigkeit und Verschwiegenheit.



Coachingtermine:

Mittwoch, 3. bis 6. Stunde

Besprechungszimmer (103)

(Termine nach persönlicher Vereinbarung)

Kontakt:

0676/96 11 925

hsecco@per-spektiven.at

Zur Person:

Heidemaria Secco

Projektgruppe „SchülerInnen Coaching“ AHS NÖ

Lehrerin am G/RG Sachsenbrunn, Coach für Peer-Mediation,
Psychologische Beraterin, Supervisorin und Coach,
eingetragene Mediatorin, Konflikt- und Mobbingberaterin,
SchülerInnen Coach am BG/BRG Keimgasse,

